



2018

Binet Aviron et CLUB SPORTIF DE L'ECOLE POLYTECHNIQUE

Ergometri'X

Coupe de France FFSU d'aviron Indoor

SAMEDI

8 décembre 2018

FFA –FFSU

Ecole Polytechnique – Grand Hall

Route de Saclay

91128 Palaiseau Cedex

Sommaire

1 - Objet.....	3
2 - Définition.....	3
3 - Compétition	3
4 - Engagement	3
5 - Les tarifs	3
6 - Fichier.....	3
7 - Compétiteurs.....	4
Les différents types de compétiteurs	4
Les différents types de statuts	4
Capitaine.....	4
8 - Certificat médical	4
9 - Classification.....	4
Epreuves individuelles.....	4
10 - Distances parcourues par épreuve	5
a) Epreuves individuelles :	5
b) Epreuves du relais.....	5
c) Epreuves du double-slide, quatre-slide et huit-slide.....	5
d) Epreuves Jeune (J12 ;J13 - J14).....	6
11 - Grille des prix.....	6
12 - Planning prévisionnel	6
13 - Sécurité des compétiteurs et anti-dopage.....	7
14 - Responsabilité.....	7
15 - Assurances.....	7
16 - Équipement des compétiteurs	7
17 - Hygiène et confort	7
18 - Echauffement	7
19 - Ergomètre	8
20 - Attribution des ergomètres	8
21 - Règles générales et déroulement des courses	8
22 - Accès à l'Ecole Polytechnique	8
23 - Parking.....	8
24 - Respect de l'environnement.....	8
25 - Animaux	8
26 - Renseignements : contactez-nous !.....	8

1 - Objet

Le présent code régit la compétition ERGOMETRI'X, disputée à l'Ecole Polytechnique, sous l'égide de la Fédération Française d'Aviron (FFA) et de la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).

2 - Définition

ERGOMETRI'X est une pratique sportive qui s'exerce sur une machine ergométrique (ergomètre) , avec certaines épreuves sur slide (glissière) permettant de reproduire le mouvement de l'aviron en simple ou par équipe (double, quatre ou huit).

3 - Compétition

ERGOMETRI'X est une manifestation sportive inscrite au calendrier officiel de la FFA et de la FFSU donnant lieu à l'établissement de classements.

4 - Engagement

Avant le jour de l'épreuve

L'inscription se fait en ligne en deux étapes. La première, depuis le site <http://www.ergometrix.fr>. La deuxième, afin de valider votre licence, depuis le site selon votre appartenance :

-de la FFA

<https://ffsa-goal.multimediabs.com/login>

-ou de la FFSU

http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php,

Pour les personnes licenciées à l'international, nous contacter par courriel.

Pour les personnes non affiliée, vous pouvez souscrire à une [licence I \(indoor\) à titre individuel](#) :

Clôture des liens le 25 novembre 2018 à 23h59. ATTENTION : Nombre de places par catégories limité.

Tout engagement est ferme et définitif. Il implique l'acceptation complète du règlement et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit (maladie, examen, mariage, etc.).

L'inscription en ligne n'est valable que si toutes les rubriques des formulaires d'inscription sont remplies et que le paiement et les documents nécessaires, sont parvenus à l'organisateur avant le 2 décembre 2017.

Le jour de l'épreuve

Les capitaines d'équipe sont tenus de se présenter au plus tard 1h00 avant l'heure de leur épreuve.

5 - Les tarifs

Le tarif d'inscription par personne est de **5,00 €**. Gratuit pour toutes les catégories non séniors !

Chèque à mettre à l'ordre du « Binet Aviron ».

Le tarif est identique pour tous les statuts et donne un droit d'accès aux épreuves de Ergometri'X en accord avec l'article 9.

Le montant de l'inscription reste acquis à l'organisation en cas de non présentation d'un concurrent à l'épreuve.

6 - Fichier

Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, chaque participant déclare accepter de figurer sur un fichier informatique. Il peut exercer son droit d'accès et de rectification pour toute information le concernant et figurant sur ce fichier. Du fait de l'acceptation du présent règlement, et conformément à l'article L 212-4 du Code de la Propriété Intellectuelle, chaque participant cède pour une durée illimitée et à titre gracieux au bénéfice de l'organisateur, les droits d'utilisation de son image saisie dans le cadre des activités de l'organisateur, aux fins de reproduction, pour tout moyen et sur tout support connus ou inconnus à ce jour.

7 - Compétiteurs

Les différents types de compétiteurs

Cette compétition est ouverte uniquement à des compétiteurs licenciés, titulaires d'une licence annuelle, universitaire ou indoor, délivrée par la FFSU, la FFA ou par une fédération affiliée à la FISA,

Les compétiteurs doivent présenter leur licence , avec photo sur papier ou support électronique, ou une pièce d'identité en cours de validité à toute demande du jury. En, plus, les étudiants doivent présenter obligatoirement leur carte étudiant.

La liste des engagés et les classements feront clairement apparaître, pour chaque compétiteur, la notion d'étudiant ou non.

Les différents types de statuts

2 types de statuts

Etudiant	Carte Etudiant + Licence FFSU
Général	Catégories étudiant + les licenciés FFA et autres

Capitaine

Pour les épreuves collectives, chaque équipe doit désigner un capitaine. Ce dernier est le responsable de son équipe et l'interlocuteur unique avec l'organisation.

8 - Certificat médical

La participation à ERGOMETRI'X est subordonnée à la présentation de sa licence portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition. Ce certificat doit dater, à la date de la compétition, de moins d'un an pour la FFSU et de moins de trois pour la FFA.

Les compétiteurs titulaires d'une licence d'une autre fédération sportive agréée, dont la participation à des compétitions nécessite la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition qui doit dater de moins d'un an, peuvent présenter leur licence sur laquelle apparaît cette attestation.

9 - Classification

Epreuves individuelles

a) Les compétiteurs seront divisés en troiscatégories d'âge.

Tous les âges donnés ci-dessous sont ceux atteints par le compétiteur dans le courant de l'année figurant sur la licence. Les catégories d'âge des non licenciés sont identiques.

Est compétiteur de catégorie :

Jeune	tout compétiteur âgé le jour de l'épreuve de	12 à 14 ans
Junior J18	tout compétiteur âgé le jour de l'épreuve de	15 à 18 ans
Senior	tout compétiteur âgé de	19 et plus

Dans la catégorie senior, il est créé des épreuves pour les vétérans. La classification de la catégorie vétéran est spécifique à ERGOMETRI'X :

Vétéran 1	moyenne d'âge de	30 à 39 ans
Vétéran 2	moyenne d'âge de	40 à 49 ans
Vétéran 3	moyenne d'âge de	50 à 59 ans
Vétéran 4	moyenne d'âge de	60 ans et plus

b) Les compétiteurs souffrants d'un handicap, ils seront divisés en trois catégories de handicap:

Handi AS	handi-aviron	bras et épaules
HandiTA	handi-aviron	tronc et bras
HandiLTA	handi-aviron	jambe, tronc et bras
HandiLTA-ID	handi-aviron	adapté (handicap mental)

Epreuves collectives

Les compétiteurs seront divisés en trois catégories d'âges précises à ERGOMETRI'X.

Est compétiteur de catégorie :

Open	tout équipage de	tous ages confondus
Master	tout équipage dont la moyenne d'âge est	de 40 ans et plus
Universitaire	tout équipage, sous licence FFSU, de	tous ages confondus

10-Distances parcourues par épreuve

a) Epreuves individuelles :

Épreuve J18	course de 2000 mètres
Épreuve senior	
Épreuve handi	course de 1000 mètres

b) Epreuves du relais

Épreuve senior	course de 4X500 mètres
Épreuve master	
Épreuve open	

Le relais doit s'effectuer entre 470 mètres et 520 mètres. Lorsqu'ils ne rament pas, les membres de l'équipe ne peuvent pas tenir les pieds de leur équipier. Le chronomètre ne s'arrête pas à chaque changement. Les équipiers peuvent courir dans l'ordre de leur choix.

Catégorie homme : équipe composée de 100% d'hommes.

Catégorie mixte : équipe composée de 50% d'hommes et de femmes.

Catégorie femme : équipe composée de 100% de femmes.

Cette épreuve donne lieu à un titre de vainqueur de la Coupe de France universitaire pour le premier de chaque catégorie des équipes étudiantes.

c) Epreuves du double-slide, quatre-slide et huit-slide

Épreuve senior	course de 1000 mètres
Épreuve master	
Épreuve open	

Catégorie homme : équipe composée d'au moins 75% d'hommes.

Catégorie mixte : équipe composée de 50% d'hommes et de femmes.

Catégorie femme : équipe composée de 100% de femmes.

Ces épreuves donnent lieu à un titre de vainqueur de la Coupe France universitaire pour les équipes étudiantes.

d) Epreuves Jeune (J12 ;J13 - J14)

Épreuve jeune	course de 8X250 mètres
---------------	------------------------

Le relais doit s'effectuer entre 230 mètres et 270 mètres. Lorsqu'ils ne rament pas, les membres de l'équipe ne peuvent pas tenir les pieds de leur équipier. Le chronomètre ne s'arrête pas à chaque changement. Une équipe doit être composée de 4 garçons ou de 4 filles, 2X250m par rameur.

11 - Grille des prix

La grille des prix sera consultable sur « <http://www.ergometrix.fr> ».

12 – Planning prévisionnel

ATTENTION, IL EST SUCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS

Planning des Courses			
ZONE 1		ZONE 2	
9h30	Simple H Vétéran 1 & 2 & 3 & 4	9h35	Relais 4X500m Universitaire
9h40			
9h50			
10h00	Simple H Sénior		
10h10			
10h20	Simple F Sénior		
10h30	Simple HJ18		
10h50			
11h00	Simple F J18	11h05	8X250m Jeune
11h20			
11h30	Simple HANDI LTA-ID	11h35	4X 500m Open - Master
11h40	Simple H/F HANDI AS - TA – LTA		
11h50			
12h00		12h15	
Remise des Prix			
12h30	Conférence		
13h30	Quatre H Open - Master - Universitaire	13h35	Double H Open - Master - Universitaire
14h10			
14h20	Tapez une équation ici. Quatre Mixte Open - Master - Universitaire	14h25	Double Mixte Open - Master - Universitaire
15h00			
15h10		15h15	

15h50	Quatre F Open - Master – Universitaire		15h55	Double F Open - Master - Universitaire
16h00	PAUSE			
16h20	Huit F Open - Master - Universitaire			
17H00				
17h10	Huit Mixte Open - Master - Universitaire			
17h50				
18h00	Huit H Open - Master - Universitaire			
18h50				
19h00	Remise des Prix & Buffet de Clôture			

L'attribution d'un titre dans les épreuves universitaires est soumis aux conditions suivantes, pour chaque catégorie :

- **S'il y a plus d'un équipage mais moins de quatre, seul le premier sera récompensé du titre vainqueur de la coupe de France universitaire d'aviron Indoor.**
- **S'il y a au moins quatre équipages, alors les trois premiers seront récompensés.**

13 - Sécurité des compétiteurs et anti-dopage

Le service de secours peut décider de la mise hors course d'un compétiteur. Il peut, à tout moment, contrôler l'état de santé d'un participant et lui interdire de poursuivre s'il y a lieu.

Attention ! Dans tous les cas, toute évacuation doit être régulée par le service de secours de ERGOMETRI'X. Il est fortement déconseillé aux participants de se présenter eux-mêmes aux Urgences hospitalières, sans avoir préalablement consulté l'avis du service de secours. Ceci dans l'objectif de réduire votre attente aux Urgences.

Pour les participants étrangers ne bénéficiant pas de la sécurité sociale française, un montant de 120 € sera exigé pour toute évacuation. Montant remboursable en fonction de vos systèmes d'assurance.

Les participants s'engagent à ne pas prendre de produits dopants (voir liste sur le site de l'Agence Mondiale Anti-dopage) et acceptent de se soumettre à tout contrôle « anti-dopage »

14 - Responsabilité

Les compétiteurs participent à ERGOMETRI'X sous leur entière et exclusive responsabilité. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou une mauvaise utilisation du matériel.

15 - Assurances

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile ainsi que celle de leurs préposés et de tous les participants.

16 - Équipement des compétiteurs

Chaque compétiteur licencié doit porter une tenue vestimentaire identique (bas et haut) et aux couleurs de son association.

17 - Hygiène et confort

Les compétiteurs bénéficient d'un espace douches et toilettes affecté pour l'occasion. Un espace détente vous est aussi aménagé à proximité. Il vous permet de vous restaurer.

18 - Echauffement

L'échauffement pourra se faire sous forme de footing sur le campus de l'Ecole Polytechnique. Aucun ergomètre ou machine ne sera mis systématiquement à disposition du public.

19 - Ergomètre

Lors de la compétition, tous les ergomètres utilisés sont fournis par ERGOMETRI'X et seront des Concept2, modèle D avec écran PM4 ou PM5.

20 - Attribution des ergomètres

Dans le cas où il y a plus d'ergomètres que de compétiteurs engagés, les ergomètres attribués en priorité sont les ergomètres les plus visibles du public.

21 - Règles générales et déroulement des courses

ERGOMETRI'X se déroule en conformité avec le [code des compétitions d'aviron indoor](#) (annexe 7.3 du règlement intérieur de la FFA).

22 - Accès à l'Ecole Polytechnique

L'Ecole Polytechnique est située Route de Saclay – 91128 Palaiseau Cedex.

Elle est accessible par transport en commun ou en voiture :

« <https://www.polytechnique.edu/fr/accesetorientation> »

23 - Parking

Les voitures peuvent se garer dans l'enceinte de l'Ecole Polytechnique, au niveau du parking visiteurs.

24 - Respect de l'environnement

Les compétiteurs s'engagent à respecter les infrastructures de l'Ecole Polytechnique.

25 - Animaux

Les chiens et autres animaux sont interdits sur les lieux de la compétition.

26 - Renseignements : contactez-nous !

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous contacter en écrivant à l'adresse suivante :

Binet Aviron - Kès des élèves

Ecole Polytechnique

Route de Saclay

91128 Palaiseau Cedex

Ou par e-mail : ergometrix@polytechnique.fr ou csx@polytechnique.fr